

## **Centrum pohybových a kulturních aktivit (CEPKA)**

V rámci procesu inovace, zatraktivnění studia, zlepšení poskytovaných služeb na VŠOH pro studenty i pedagogy, bylo v září roku 2012 zřízeno pracoviště s názvem **Centrum pohybových a kulturních aktivit** (tzv. CEPKA). Hlavní náplní CEPKY je organizace a realizace sportovních a kulturních akcí a aktivit v rámci činnosti VŠOH, pro studenty i pedagogy.

### **Význam a cíle:**

- nabídkou služeb CEPKA zvýšení atraktivity a zájmu o studium na VŠOH
- vytvořit praktický doplněk studia cestovního ruchu, hotelnictví a gastronomie (návštěva atraktivních míst v rámci cestovního ruchu, hotelů, restaurací v ČR i zahraničí, získání podkladů pro zajímavé seminární a bakalářské práce)
- získání kontaktů s potencionálními partnery školy
- získání podnětů pro VaV činnost
- zlepšení životního stylu studentů a pedagogů, aktivnější přístup k aktivitám školy, možnost seberealizace (zapojení studentů a jejich návrhů, samostatné vedení některých kurzů je vítané)
- vytvoření a zlepšení sociálního prostředí na VŠOH, více stráveného času na škole a participace, vytvoření i méně formálních vztahů a kontaktů
- odlišení se od konkurenčních škol

### **Příklady aktivit:**

#### **1. Realizované aktivity**

Kurz volejbalových dovedností  
Běh na limču  
Futsal

#### **2. Plánované aktivity**

- Aerobic, pilates, zumba apod.
- Lyžařský kurz do zahraničí
- Kurz vodní turistiky (např. Vltava, Český Krumlov, Berounka, Slovinsko, Rakousko)
- Turisticko-geografické poznávací kurzy nebo výlety
- Cykloturistický kurz
- Kulturní akce – projekce filmů v aule (filmový klub na určenou tematiku)

**Mgr. Tomáš Ulbrich, Ph.D.**